

„WARUM die Welt den Veganismus dringend braucht“ oder „WARUM wir es unseren Kindern schuldig sind“

- **LANDWIRTSCHAFT**
 - o die Massentierhaltung beansprucht 83 % des weltweiten Farmlandes, liefert aber nur 18 % der weltweiten Kalorien, da die Tiere 6 x soviel Protein konsumieren als sie produzieren
 - o die Massentierhaltung ist der Hauptgrund der globalen Entwaldung
- **WASSER**
 - o 1 Hamburger repräsentiert 2.400 Liter „eingebettetes“ Frischwasser
 - o 25 % der Flüsse auf der Welt erreichen nicht mehr das Meer
 - o 27 % des weltweiten Frischwassers wird für die Produktion von Tierfutter verwendet
 - o Wasserkriege sind Realität und Menschen verdursten Tag für Tag
- **UMWELTVERSCHMUTZUNG**
 - o die Massentierhaltung am Beispiel USA produziert 50 x soviel Abfälle wie alle Amerikaner
 - Flüsse, Seen und auch das Grundwasser leiden darunter sehr stark
 - o die Massentierhaltung verursacht 15 % der globalen Emissionen – das entspricht in etwa dem Umfang aller globalen Transportmittel (Autos, Schiffen, Flugzeuge, ...)
- **UNSERE GESUNDHEIT**
 - o die Arterien 9-jähriger Kinder, die eine mitteleuropäische / amerikanische Durchschnittsdiät konsumieren, sind bereits zu 30 % mit Plaque verstopft
 - o die weltweite Todesursache #1 Herz-Kreislaufversagen würde sich drastisch reduzieren
 - in ähnlichen Maßen die #2 Krebs, welche knapp davor liegt die neue #1 zu werden
- **LÖSUNG → VEGANISMUS**
 - o wenn z.B. die USA – wo der Fleischkonsum 3 x dem globalen Durchschnitt entspricht – zur pflanzenbasierten Ernährung wechseln würde
 - reduzieren sich die landwirtschaftlichen Emissionen um 73 %
 - bringt dies eine Ersparnis von 1.000.000 Litern Frischwasser pro Person pro Jahr
 - o umgerechnet auf den gesamten Planeten würde dies die landwirtschaftliche Fläche der Größe von Afrika freigeben
 - und den Druck von den meisten weltweit gefährdeten Ökosystemen nehmen
 - alle gefährdeten Tierarten in Sicherheit wiegen lassen

[Quelle: u.a. aus dem Film „The Game Changers“ 2018]

Empfehlungen Literatur / Medien / Dokumentationen

- | | | |
|--|---|---|
| ⇒ „Vegan Klischee ade!“ | Niko Rittenau | http://bit.ly/buchniko |
| ⇒ „Wir fressen uns zu Tode“ | Galina Schatalova | http://bit.ly/buchgalina |
| ⇒ „Willst Du gesund sein? Vergiß den Kochtopf“ | Helmut Wandmaker | http://bit.ly/buchkochtopf |
| ⇒ M.D. Michael Greger (EN) | https://nutritionfacts.org | http://bit.ly/docgregeryt |
| ⇒ M.D. Michael Klaper (EN) | https://www.doctorklaper.com | http://bit.ly/docklaperyt |
| ⇒ Niko Rittenau (DE) | https://www.nikorittenau.com | http://bit.ly/nikorittenauyt |
| ⇒ Patrick Strobach (DE) | http://bit.ly/mpvitasomal | http://bit.ly/rohveganlimityt |
| ⇒ Dokumentation (EN, 2018) | The Game Changers | https://gamechangersmovie.com |

Persönliche Infos

Michael Pickhard
LOVE & SHARE & HELP

Steinbruchgasse 8
picki@me.com
<http://veganrevolution.at>



7053 Hornstein, Austria
+43 676 391 46 11 (bitte auf Box sprechen)
<http://rawlivingfoods.net>

Auch auf Telegram und WhatsApp. Gerne können wir ein Treffen vereinbaren um gemeinsam ein (roh-)veganes Essen zuzubereiten und über die aktuellen Themen zu diskutieren.