

PH Wert und Blut

säurebildend	basisch
Eier	Bio-Eier
Fisch	frisches und reifes Obst und Gemüse
Fleisch	Nüsse
Kuhmilch	Buchweizen
Käse	Keimbrot
Alkohol	Algen
Brot	Sprossen
Zucker	Kräuter
Schokolade	
Rauchen	

Shortlist Ernährung

